

# Nach dem Schlaganfall zurück in den Alltag.

moVe-it – Innovative Versorgung für Spastik-Patienten.

Nachhaltig gesund.

**Mobil**  
KRANKENKASSE



Gefördert durch:



**Gemeinsamer  
Bundesausschuss  
Innovationsausschuss**



## Wer kann teilnehmen?

**moVe-it** ist ein gefördertes Versorgungsprojekt. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei und schließt Datenerhebungen mit ein. Für Ihre Teilnahme an diesen Erhebungen erhalten Sie eine **Aufwandsentschädigung von 50 €**.

Sie sind **gesetzlich krankenversichert** und möchten sich für die Teilnahme an **moVe-it** registrieren lassen? Das sind die wichtigsten Voraussetzungen:

### ① **Diagnose:**

Schlaganfall, nicht länger als sechs Monate zurückliegend, mit anschließend entwickelter Spastik.

### ② **Behandlung:**

Betreuung bei teilnehmenden Ärzten oder Physiotherapeuten in Bayern, Berlin oder Brandenburg.

### ③ **Bereitschaft zur Nutzung der App:**

Die moVe-it-App ist ein zentraler Baustein der Begleitung.

Ob **moVe-it** für Ihren individuellen Fall geeignet ist, entscheidet Ihr behandelnder Arzt.



## Wenn Bewegung nicht mehr selbstverständlich ist

Ein Schlaganfall verändert vieles – für Sie selbst, für Ihre Familie und Ihr Umfeld. Kommen Begleiterkrankungen wie das Eintreten einer Spastik hinzu, werden alltägliche Dinge zur Herausforderung.

Die betroffenen Muskelgruppen und die Ausprägungen können dabei stark variieren: Bewegungen, die früher selbstverständlich waren, werden mühsam oder sind gar nicht mehr möglich. Viele Betroffene sind dann über Monate hinweg auf Unterstützung im Alltag angewiesen.

Hinzu kommen die Anforderungen einer Therapieorganisation und -bewältigung, sowie die Kommunikation und das Zusammenbringen von Informationen verschiedener Leistungserbringenden.

**moVe-it** ist eine neue Versorgungsform, die über die Regelversorgung hinausgeht. Das Projekt wird durch den Innovationsausschuss des Gemeinsamen Bundesausschusses gefördert und erprobt neue Wege in der Versorgung von Schlaganfallpatienten mit Spastik.

**moVe-it** unterstützt Sie dabei, die verschiedenen Therapieelemente besser zu organisieren und zu verzahnen, damit Behandlungen schneller greifen und im Alltag leichter umsetzbar sind.

## Was können Sie von moVe-it erwarten?

**moVe-it** führt Informationen und Therapieplanung an einem zentralen Ort zusammen. So entsteht eine bessere Abstimmung zwischen den Fachleuten und eine engere Begleitung, die Ihrer persönlichen Situation entspricht und sicherstellt, dass Sie die Behandlung erhalten, die Sie gemäß aktueller Forschung benötigen.

Im Mittelpunkt steht ein digital gestütztes Versorgungsmanagement aus Ärzten, Physiotherapeuten sowie weiterem Fachpersonal.



### ○ **Früherkennung:**

Screening zur rechtzeitigen Identifikation spastischer Symptome

### ○ **Interdisziplinäre Fallkonferenzen:**

Regelmäßiger Austausch aller behandelnden Fachkräfte, webbasiert und digital

### ○ **Koordination durch moVe-it-medical-Manager:**

Alle Abläufe werden organisiert. Sie müssen sich nicht durch Zuständigkeiten kämpfen

### ○ **Begleitung per moVe-it-App:**

Spastik-Tagebuch, Tipps für den Alltag, Übersicht behandelnder Praxen und Informationen zur Erkrankung, etc.



**Hinweis:** moVe-it ist als Studie aufgebaut. Ihre Teilnahme erfolgt nach Zufallsprinzip in Interventions- oder Kontrollgruppe, um den Erfolg der Versorgung wissenschaftlich zu evaluieren.



## Sie möchten an moVe-it teilnehmen?

- Sprechen Sie Ihre behandelnde Praxis oder Klinik auf **moVe-it** an.
- Sofern Ihre Praxis noch nicht an dem Projekt teilnimmt, können Sie direkt Kontakt zu einem Studienzentrum aufnehmen oder eine E-Mail an **move-it@mobil-krankenkasse.de** schreiben.
- Auf unserer **Webseite zum Projekt** finden Sie außerdem die E-Mail-Kontakte der Studienzentren, zum Beispiel für die Charité in Berlin oder Standorte in Bayern.





---

## Kontakt

**Konsortialführung:** Mobil Krankenkasse

**E-Mail:** [move-it@mobil-krankenkasse.de](mailto:move-it@mobil-krankenkasse.de)

---

Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen erhalten Sie über den QR-Code oder unter:  
**[mobil-krankenkasse.de/move-it](https://mobil-krankenkasse.de/move-it)**



---

Gefördert durch:



**Gemeinsamer  
Bundesausschuss  
Innovationsausschuss**

**Nachhaltig gesund.**

**Mobil**  
KRANKENKASSE