

ZUG ODER FLUG

INNERHALB EUROPAS –

WIE REISEN WIR BEWUSST?

Für ausgewählte europäische Städte zeigen wir, wie sich Zug- und Flugverbindungen in Dauer und CO₂-Ausstoß unterscheiden.



Reisezeit mit dem Zug



Reisezeit mit dem Flugzeug

(inkl. Check-in/Check-out¹ und Transfer²)



Nachtzug



Emissionen Zug/Flugzeug in kgCO₂-Äq.³

Datenquellen und Annahmen: (Datenstand Oktober 2025)
Zugreisen: Daten von Deutsche Bahn (DB) und Google Directions API

Flugreisen: Flugzeiten erhoben über marktübliche Flugportale; Flugstrecken über greatcirclemap.com⁴

1 Check-in gemäß Flughafenvorgabe 2 h; Check-out 0:30 h

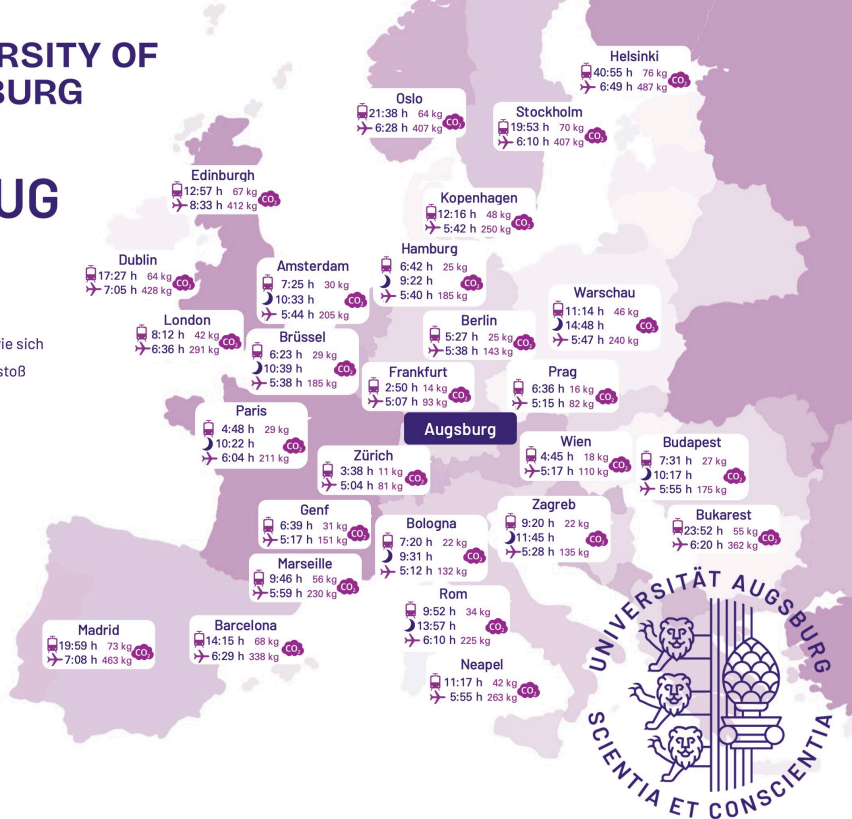
2 Transfer zum Flughafen München 1:25 h; Transfer Stadtzentrum Zielort gemäß

Google Directions API (Ø 0:27 h [0:07-0:40 h])

3 Treibhausgasemissionen gemäß mobiltools v3.0 / BAFU; Zugemissionen basieren auf durchschnittlichen Systememissionen. Kompensationsgutschriften werden gemäß

GHG-Protocol nicht berücksichtigt

4 Flugstrecken basieren auf der Great Circle Distance und wurden zur Berücksichtigung von Flugineffizienzen gemäß Eurocontrol mit dem DLR-Faktor 1,058 multipliziert (DLR 2008: Hurtecant 2021)



CO2-Emissionen pro Strecke (Zug vs. Flug)					CO2-Emissionen pro Strecke (Zug vs. Flug)				
Stadt	Reiseart	Dauer (h)	kg CO2-Äq.	CO2-Ersparnis ggü. Flug (%)	Stadt	Reiseart	Dauer (h)	kg CO2-Äq.	CO2-Ersparnis ggü. Flug (%)
Amsterdam	Zug	07:25	30	86 %	Kopenhagen	Zug	12:16	48	81 %
	Nachtzug	10:33	205			Flug	05:42	250	
	Flug	05:44	205			London	Zug	08:12	42
Barcelona	Zug	14:15	68	80 %	Flug	06:36	291		
	Flug	06:29	338		Madrid	Zug	19:59	73	84 %
Berlin	Zug	05:27	25	83 %	Flug	07:08	463		
	Flug	05:38	143		Marseille	Zug	09:46	56	76 %
Bologna	Zug	07:20	22	83 %	Flug	05:59	230		
	Nachtzug*	09:31	132		Neapel	Zug	11:17	42	84 %
Budapest	Flug	05:12	132		Flug	05:55	263		
	Zug	07:31	27	84 %	Oslo	Zug	21:38	64	84 %
	Nachtzug	10:17	175		Flug	06:28	407		
Bukarest	Flug	05:55	175		Paris	Zug	04:48	29	86 %
	Zug	23:52	55	85 %	Nachtzug*	10:22	211		
Brüssel	Flug	06:20	362		Flug	06:04	211		
	Zug	06:23	29	84 %	Prag	Zug	06:36	16	81 %
Brüssel	Nachtzug*	10:39	185		Flug	05:15	82		
	Flug	05:38	185		Rom	Zug	09:52	34	85 %
Dublin	Zug	17:27	64	85 %	Nachtzug*	13:57	225		
	Flug	07:05	428		Flug	06:10	225		
Edinburgh	Zug	12:57	67	84 %	Stockholm	Zug	19:53	70	83 %
	Flug	08:33	412		Flug	06:24	407		
Frankfurt	Zug	02:50	14	85 %	Warschau	Zug	11:14	46	81 %
	Flug	05:07	93		Nachtzug*	14:48	240		
Genf	Zug	06:39	31	80 %	Flug	05:47	240		
	Flug	05:17	151		Wien	Zug	04:45	18	83 %
Hamburg	Zug	06:42	25	86 %	Flug	05:17	110		
	Nachtzug	09:22	185		Zagreb	Zug	09:20	22	84 %
Helsinki	Flug	05:40	185		Nachtzug	11:45	135		
	Zug	40:55	76	84 %	Flug	05:28	135		
Köln	Flug	06:49	487		Zürich	Zug	03:38	11	87 %
	Zug	04:04	19	86 %	Flug	05:04	81		
Köln	Flug	05:16	135						
	* ab München								