

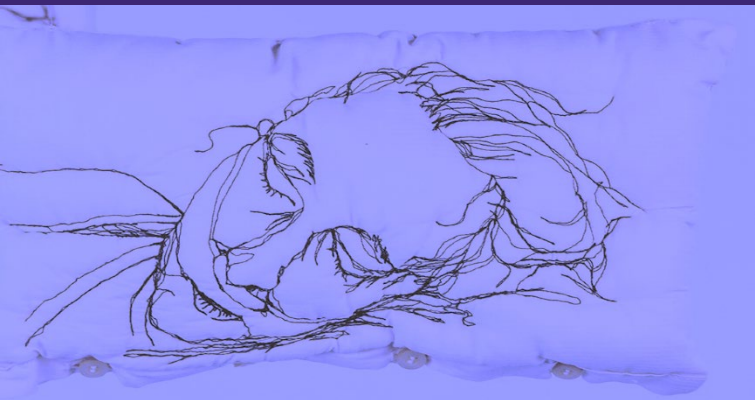
Augsburger Gesundheitsdialog

ME / CFS - aus dem Leben gerissen

Donnerstag, 18.06.2026, 17:00-18:30

Lehrgebäude, Hörsaal 3, Am Medizincampus 2

86156 Augsburg

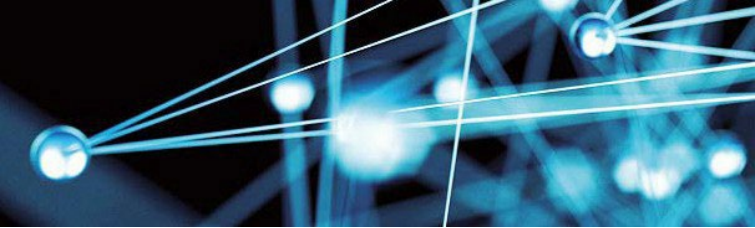


Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

uniA UNIVERSITÄT
AUGSBURG

Zentrum für Interdisziplinäre
Gesundheitsforschung



ME/CFS (Myalgische Enzephalomyelitis / Chronisches Fatigue-Syndrom)

Hinter ME/CFS verbirgt sich eine schwere, chronische körperliche Erkrankung, die u.a. das Nervensystem, das Immunsystem und den Energiehaushalt des Körpers betrifft. Sie bricht meist nach einer Virusinfektion aus – wie dem Pfeifferschen Drüsenfieber, einer schweren Grippe oder Covid-19. Allein in Deutschland betrifft diese unsichtbare Krankheit über 650.000 Menschen, weltweit sind es etwa 40 Millionen. Zum jetzigen Zeitpunkt gibt es weder eine zugelassene Therapie noch Heilmittel.

ME/CFS hat nichts mit normaler Müdigkeit zu tun. Das tückischste Merkmal der Krankheit ist die sogenannte PEM (Post-Exertional Malaise). Schon kleinste Alltagsaktivitäten wie Zähneputzen oder ein kurzer Spaziergang können ein bis zwei Tage später zu einem schweren körperlichen Absturz (Crash) führen, der Wochen anhalten oder den Zustand dauerhaft verschlechtern kann.

Eine wichtige Maßnahme im Krankheitsumgang ist das sog. „Pacing“ – ein striktes Energiemanagement, bei dem Betroffene ihre engen Belastungsgrenzen eisen einhalten müssen. Gut gemeinte Ratschläge wie „Sport treiben“ oder „Zähne zusammenbeißen“ sind nachweislich gefährlich und können den Zustand drastisch verschlechtern.

ME/CFS ist eine komplexe Erkrankung, die viel zu wenig bekannt und verstanden ist. Aus diesem Grund ist auch die Versorgungssituation für Betroffene völlig unzureichend.

Im Dialog mit Expert:innen, Behandler:innen und Betroffenen sollen Herausforderungen der Versorgungssituation beleuchtet und Lösungsansätze diskutiert werden.



Am Podiumsgespräch nehmen teil:

Dr. Aika Ludwig

Oberärztin der Ambulanz für Umweltmedizin der Uniklinik Augsburg

Dr. Cordula Warlitz

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Expertin für ME/CFS, Postvac und PAIS (Postakute Infektionssyndrome)

Dr. Tilman Becker

niedergelassener Neurologe und ambulanter Behandler von ME/CFS Betroffenen in Augsburg

Patricia Stuhler

Geschäftsführung eines ambulanten Pflegedienstes in Augsburg und Region

Leonie Klefe

Augsburger Regionalgruppensprecherin des Fatigatio e.V. - Bundesverband ME/CFS

Lea Beck-Knoll

Mitglied der Initiative Liegenddemo Augsburg, Betroffene

Nina Schuckert

Moderatorin, Fachschaft Medizin Augsburg

Im Anschluss

Get-together mit Imbiss
für weiteren Austausch



Zentrum für Interdisziplinäre Gesundheitsforschung (ZIG)

Das ZIG wurde 2014 als Forschungszentrum an der Universität Augsburg gegründet und vereint heute rund 80 Gesundheitsforscherinnen und -forscher aus allen acht Fakultäten und universitären Einrichtungen sowie weitere assoziierte Mitglieder aus der Region Augsburg.



Mehr über das Zentrum für Interdisziplinäre
Gesundheitsforschung unter
www.uni-augsburg.de/zig

Veranstalter

Zentrum für Interdisziplinäre Gesundheitsforschung
(ZIG) an der Universität Augsburg
&
Studierendenvereinigung Medizin Augsburg



Die Veranstaltungsreihe wird finanziell unterstützt von:

