

Gesundheits- und Bewegungsförderung an der Uni Augsburg



UniA:ctive Bewegt studieren – Studieren bewegt! 2.0

Unser Ziel: Mehr Bewegung in den Studienalltag integrieren!



2023 – 2025:

Projekt „Hochschulisches Gesundheitsmanagement“

Ganzheitliche Betrachtung der Studierenden- und Beschäftigtengesundheit & Entwicklung eines Gesundheitsmanagements für die Uni Augsburg

Schaut vorbei! – Aktuelle Angebote

Ohne Anmeldung, kostenfrei, einfach mitmachen!

Energizer

15-minütige digitale Mini-Bewegungs- & Entspannungspausen zwischen den Anforderungen im Studium
Dienstags, 10:00 – 10:15 (online)



Campus-Yoga

Dienstags, 7:30 – 8:10
Gebäude D, Ebene 2

Donnerstags, 15:30 – 16:15
outdoor

- Starte energiereich und entspannt in den Tag



Sommerncamp:us

17.06 – 27.06.2024

- Für mehr Bewerbung und ein Miteinander auf dem Campus
- Mitmachangebote und Spiele



UniA:ctive

- BibA:ctive
- CampusA:ctive
- OurdoofA:ctive
- StudyA:ctive

→ Für mehr Bewerbung im Studienalltag



**Du hast Ideen?
Schreib sie uns!**

gesundheitsmanagement@uni-augsburg.de

<https://www.uni-augsburg.de/de/verantwortung/gesundheitsmanagement/>

Hochschulsport an der Uni Augsburg

- Gutes und breit gefächertes Programm mit Top Kursleiter*innen und günstigen Preisen
- Anmeldung: 18.04.24 (zeitlich gestaffelt)
- Sportprogramm auch in den Semesterferien
- Angebot von Breitensportturniere im Volleyball, Fußball, Klettern etc.
- Möglichkeit zur Teilnahme an Bayrischen und Deutschen Hochschulmeisterschaften im Rahmen von Hochschulauswahlen in diversen Mannschaftssportarten



**Alle Informationen, Kursangebot etc.
auf:**



<https://hsa.sport.uni-augsburg.de/>